



شکستگی شانه و کتف و تعویض مفصل شانه

دی ۱۴۰۱

گردآورنده: زینب نجفی

۱

شکستگی شانه و کتف

استخوان کتف یک استخوان مثلثی در پشت قفسه سینه است شکستگی این استخوان معمولاً در آسیبهای با شدت زیاد مثل تصادفات و سقوط از ارتفاع دیده میشود در بسیاری از اوقات آسیب به قسمت های دیگر بدن مثل آسیب به جمجمه آسیب به مهرها و شکستگی دنده همراه باشد

شکستگیها گاهی در تنه استخوان کتف ایجاد میشود که معمولاً جابجای زیادی ندارد چون حجم زیاد عضلانی اطراف تنه استخوان را گرفته و قطعات شکسته شده را کنار هم نگه میدارد .

حرکات شانه بعد از این شکستگی محدود میشود و باید هرچه زودتر نرمشهای کششی و تقویتی انجام شود این زمان ممکن است تا یک سال هم طول بکشد

در شکستگی گردن استخوان کتف مفصل شانه از تنه جدا میشود

علائم شکستگی

▲ درد هنگام حرکت دادن اندام فوقانی

▲ تورم در ناحیه پشت شانه

▲ خراشیدگی و خون مردگی در پشت شانه

تشخیص

▲ استفاده از رادیوگرافی ساده برای تشخیص شکستگی و استفاده از سی تی اسکن برای بررسی شکل شکستگی و برنامه ریزی درمان جراحی

درمان

▲ درمان اکثر شکستگیهای استخوان کتف درمان غیر جراحی، بی حرکت کردن شانه، بصورت اویزان چهار تا شش هفته است تا استخوان جوش بخورد و در صورتی که شکستگیها با جابجای زیاد همراه باشد نیاز به عمل جراحی دارد

خود مراقبتی در بیماران

▲ کنترل عفونت در محل عمل با پانسمان

استریل

▲ بستن اویز شانه و بالا نگه داشتن دست برای

کنترل درد و تورم

▲ حرکت دادن انگشتان دست برای برقراری

جریان خون

▲ پرهیز از انجام فعالیت‌های سنگین

▲ عدم استعمال دخانیات به منظور بهبود هرچه

سریعتر بیماری